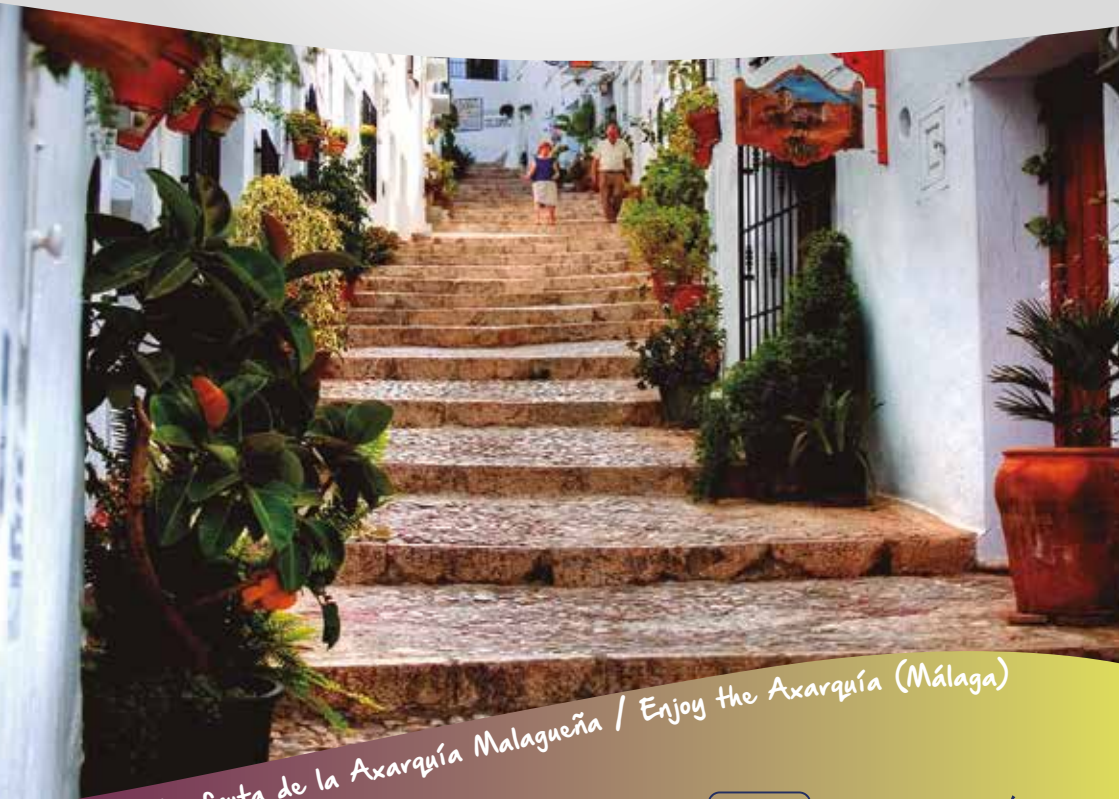


GUÍA TURÍSTICA **FRIGILIANA**

TOURIST GUIDE



Disfruta de la Axarquía Malagueña / Enjoy the Axarquía (Málaga)



AXARQUÍA
COSTA DEL SOL

Centro de Desarrollo Rural de la Axarquía

(CEDER-Axarquía)

www.cederaxarquia.org

info@cederaxarquia.org

T. 952 50 97 27

Julio de 2015

¡Ven a visitarnos!



INFORMACIÓN TURÍSTICA

En la zona más oriental de la comarca malagueña de la Axarquía, en el Parque Natural de las Sierras de Almijara, Tejeda y Alhama, se descubre, asomada al Mediterráneo, la Villa de Frigiliana. Destaca su casco histórico, de herencia morisca, donde las calles estrechas, sinuosas y empinadas, los pasadizos, adarves y revellines forman un singular entramado urbano de pequeñas casas que se encaraman unas sobre otras. Se trata de una estructura a la que muchos han calificado como el conjunto arquitectónico popular de origen árabe más puro de la provincia de Málaga. Frigiliana, además, se encuentra a tan solo 6 km de Nerja, lo que ofrece al turista la posibilidad de disfrutar de sus magníficas playas y conocer sus mundialmente conocidas Cuevas.

¿Cómo llegar?



Si nos visitas
en coche

Desde la Autovía del Mediterráneo (A-7), hay que tomar la salida 243 hacia la carretera MA-5105, que desemboca directamente en Frigiliana.



Si nos visitas
en autobús

ALSA
Línea Málaga-Nerja
www.alsa.es
T. 902 422 242
Línea Nerja -Frigiliana
AUTOCARES NERJA
T. 952 52 09 84
autocaresnerja@gmail.com



UN POCO DE HISTORIA

Los vestigios encontrados en la Cueva de los Murciélagos atestiguan la presencia del ser humano en Frigiliana desde finales del Neolítico hasta el Calcolítico. Muy cerca del casco urbano se sitúa la necrópolis del Cerrillo de las Sombras, correspondiente a la época fenicia. Los romanos ocuparon este territorio en el año 206 a.C. y Frigiliana quedó incluida en el Conventus de Gades (Cádiz). De este periodo puede proceder la denominación de la villa, que derivaría de Frexinius y del patronímico -ana, es decir, lugar de Frexinius. Durante la época musulmana estuvo bajo el liderazgo de Omar Ben Hafsun, y entre los siglos XIII y XV formó parte del reino nazarí. Fue un enclave decisivo en la rebelión morisca del siglo XVI. Los moriscos fueron finalmente vencidos tras la batalla del Peñon y su expulsión provocó el abandono de la producción de seda en la zona, convirtiéndose el cultivo de la caña de azúcar en la actividad principal.



Para los curiosos

El Monte Pinto

Se cuenta que a finales del S.XV al pasar frente a la costa de Nerja el navegante Francisco Pinto, el mar se enfureció agitando la nave. El miedo llevó al marinero a implorar la intervención divina con la promesa de que, si salía indemne de aquel infierno, levantaría una cruz en la cumbre de la montaña que divisaba a lo lejos. Sus plegarias tuvieron respuesta, así que volvió y cumplió su promesa levantando una cruz y una hornacina en la cumbre. Es tradición subir hasta la hornacina al pie de la cruz y blanquearla, bien para la petición de un deseo o como agradecimiento por haberlo conseguido.



¿QUÉ Y DÓNDE COMER?

Los platos más destacados de la gastronomía tradicional de Frigiliana son el choto frito en salsa de almendras, los potajes de verduras frescas y las migas. En Semana Santa es tradición comer potaje de bacalao. Dos ingredientes fundamentales de la cocina local son el aceite de sus olivares y la miel de caña de elaboración artesanal, con la que se preparan las berenjenas fritas, la arropía y las marcochas. Frigiliana también produce un delicioso vino moscatel.

*Para los
aficionados
a la cocina*



“Arropía”

Una golosina con mucha tradición

Ingredientes

300 gr de miel de caña, unas cucharadas de agua, aceite de oliva

Preparación

En un cacillo de cobre o de acero inoxidable muy limpio, pon unas cucharadas de agua y la miel de caña. Caliéntalo a fuego medio y cuando empiece a humear, con una cuchara, vierte unas gotas del caramelo en un vaso de agua fría. Aparta del fuego cuando las gotas formen una bola dura en contacto con el agua. Pasa la miel a una superficie de mármol engrasada con aceite de oliva, deja enfriar un poco, y trabaja la mezcla estirándola y retorciéndola con las manos bien aceitadas y teniendo cuidado de no quemarte. Cuando ya se vaya endureciendo, forma bastoncillos de caramelo y deja enfriar completamente.

BARES Y RESTAURANTES

Frigiliana cuenta con una amplia variedad de restaurantes y bares para comer y tapear, tanto en el casco antiguo como en la zona más nueva. Puedes consultarlos en:

www.www.frigiliana.es/guia-comercial

¿DÓNDE COMPRAR PRODUCTOS TÍPICOS?

Agrícola de Frigiliana, S.C.A.: C/ Don Luis de Requesens, 30.

Ingenio Ntra. Sra. del Carmen: Plaza del Ingenio.

Pastelería Heladería Sabores: Plaza de las 3 Culturas, 7.

Tienda Bodega El Lagar: C/ Real, 1-A.

Vinos Lola y Pepe Angel: C/ Real, 6.

Vinos Sebastián Platero Navas: C/ Real, 36.

Panadería Olga: C/Príncipe de Asturias, 37.

Cervezas Artesanas La Domadora y El León: C/San Sebastián, 61.

ARTESANÍA

Algunas tradiciones artesanas autóctonas perviven en Frigiliana, y materiales como el esparto, las calabazas de agua, la cera, el cristal, la arcilla, madera o lana se convierten en bellas obras de singulares acabados que pueden adquirirse en los comercios del Casco Histórico.

Por las calles de esta villa encontraréis varias tiendas de artesanía, al igual que algunas tiendas-talleres donde los artistas artesanos se encuentran trabajando:

Artesanía Azahar: C/ Real, 81

Artesanía de Frigiliana: Plaza del Ingenio, 4

Artesanía Retama: C/ San Sebastián, 19

El Ginko: C/ Real, 22

Regalos MadreSelva: C/ Real, 4.

Tienda Taller El Boliche: C/ Real, 75.

Manos, Tienda/Taller artesanía de cuero: C/ Real, 30

Jabonería Frigiliana: C/ Real, 48.

Mosaica: Murales de mosaicos M. 627 45 37 84

El rincón del esparto: M. 646 60 78 00



¿QUÉ HACER SI NOS VISITAS?

Lugares de interés

Casa Del Apero

La Casa del Apero, del siglo XVII, acoge actualmente la Oficina de Turismo y el Museo Arqueológico. En este recinto se exhiben diversas piezas dispuestas cronológicamente, como un cráneo del neolítico, vasijas fenicias, una daga morisca y monedas medievales.

El Ingenio

Hoy es la sede de la fábrica de miel de caña Nuestra Señora del Carmen, única en Europa. Es uno de los lugares de mayor valor histórico y artístico de Frigiliana. Parte de la maquinaria de 1909 usada para la fabricación de la miel es utilizada aún hoy en día.

Jardín Botánico Santa Fiora

La idea desarrollada en este jardín es reunir una muestra de plantas que han sido útiles a los habitantes de Frigiliana a lo largo de los últimos siglos, bien sea para la alimentación, como para usos curativos, cestería, fabricación de calzado, industria de la seda (que alcanzó su máximo desarrollo en época musulmana), fabricación de papel o perfumes, etc.

Fuente Vieja (S.XVII)

Construida por D. Iñigo Manrique De Lara, quinto Señor de Frigiliana y I Conde de la Villa, por el año 1640, colocando en la misma su escudo de armas. Está adosada al alzado posterior de una vivienda y se concibió para abastecimiento de la población y abrevadero de animales.

Antiguos pósitos y ermita del Ecce Homo

El real silo de los antiguos pósitos es un edificio del siglo XVIII que preserva las arcadas de ladrillo del alzado principal. De esa misma época data la ermita del Ecce Homo o del Santo Cristo de la Caña, con su venerada talla de estilo neobarroco.

Iglesia San Antonio De Padua

Edificada en el 1676 y reformada un siglo más tarde. Es de estilo renacentista casi en su totalidad y presenta una planta de cruz latina, dividida en tres naves separadas por arcos de medio punto apeando sobre pilastras rectangulares.

El Torreón

El Torreón, lugar donde se ubicaba el pósito a mediados del siglo XVIII, esconde uno de los tesoros de Frigiliana. Se trata de una vasija grabada con la inscripción de las tres culturas: la cruz cristiana, la media luna musulmana y la estrella de David judía.





**No
dejes
de...**

Estando en Frigiliana no dejes de dar un paseo por el Casco Histórico, de origen morisco-mudéjar y declarado como Conjunto Histórico Artístico, llegando hasta el Barribarto o Barrio Alto.

Este paseo te descubrirá multitud de pequeños rincones, casi escondidos, y que el buen hacer de los vecinos ha convertido en espacios llenos de plantas y flores. Al final del Callejón del Peñón se obtienen unas excepcionales vistas panorámicas.

Para los amantes de la naturaleza

Parque Natural de la Sierra de Tejeda, Almijara y Alhama

Cuenta con una superficie de 40.000 hectáreas, de las que 20.000 hectáreas pertenecen a Málaga y otras tantas a Granada. Constituye uno de los enclaves montañosos de mayor importancia natural de Andalucía suroriental, con 1.148 especies vegetales, el 25% de ellas endémicas, y especies animales tan destacadas como la cabra montés. Todos estos puntos a su favor unidos a un paisaje natural que se conserva intacto fomenta que los amantes de la naturaleza elijan sus rutas turísticas, en las que el senderismo es uno de los grandes acompañantes.

Rutas de senderismo y mountain bike

Frigiliana - Al Cóncar

Distancia: 10,4km. Duración: 4h30. Dificultad: Media.

Frigiliana - Lomas de Chillar

Distancia: 4,5km. Duración: 2h30. Dificultad: Baja

Frigiliana - Cruz de Félix

Distancia: 4,1km. Duración: 2h30. Dificultad: Baja.

Frigiliana - El Fuerte

Distancia: 7,5km. Duración: 4h. Dificultad: Media.

Frigiliana - Cruz de Pinto

Distancia: 5,8km. Duración: 3h. Dificultad: Baja.

Frigiliana - El Acebuchal

Distancia: 13km. Duración: 4h20. Dificultad: Media.

Frigiliana -Venta Cebolleros

Distancia: 17km. Duración: 6h45. Dificultad: Alta.



Empresas que ofrecen Actividades en el Entorno

Almijara Multiaventura.

Rutas de senderismo, descenso de barrancos, vía ferrata, escalada, etc.

M. 676 54 34 36

alvaroalma2010@hotmail.com

John Keo Walking Tours

Rutas de Senderismo en Frigiliana, Nerja y Maro.

M. 647 27 35 02

john@hikingwalkingspain.com

www.hikingwalkingspain.com

RutaSur Deporte y Montaña

Rutas de senderismo por la Sierra Tejeda y Almijara, rutas a caballo, etc.

Plaza de las Tres Culturas, Local 12

T. 952 53 36 67

*Para
los más
atrevidos*



¿DÓNDE ALOJARSE?

WHERE TO STAY?

HOTEL LAS CHINAS

Pza. Doña Amparo Guerrero 14
T. 952 53 30 73
info@hotel-laschinas.com

HOTEL LOS CARACOLES

Ctra. Frigiliana-Torrox km.4,5
T. 952030680
hotelloscaracoles@gmail.com

HOTEL VILLA FRIGILIANA

San Sebastián, 1
T. 952 53 40 08
info@villafrigilianahotel.com

HOTEL RURAL ALMAZARA

Ctra. Nerja-Frigiliana km.3,
T. 952 53 42 00
info@hotelruralalmazara.com

HOTEL RURAL LA POSADA MORISCA

Ctra. Frigiliana-Torrox,
Loma de la Cruz s/n
T. 952 53 41 51
info@laposadamorisca.com

HOSPEDERIA CARAVANSAR

Callejón de la Ermita 2
T. 952 53 35 86
info@hospederia-el-caravansar-frigiliana.es

VILLA MORERA

Camino Viejo de Malaga,
Cortijo San Rafael, 21
T. 952 53 34 12
villamorera@gmail.com

LA PERLA DE FRIGILIANA

Loma la Casilla, 66
T. 951 16 71 50
info@laperladedefrigiliana.com

ALQUERÍA DEL DUENDE

Loma de la Cruz S/n
T. 952 53 36 21
info@alqueriadelduende.com

CORTIJO ANDREA

Pago Corral Moreno
M. 663 31 10 94

CASA LOMA DE LA CRUZ

Paraje Loma de la Cruz
Polig. 5, Parcela, 23

CASA VILLA SERAL

Pago la Galera, 43
M. 650 22 93 05

CORTIJO FUENTE SANTA

Pago Monte Ariza
M. 609 54 96 69

VILLA LOTEA

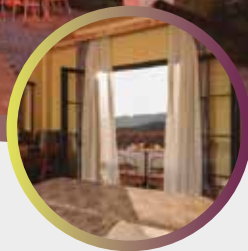
C/ Galera, Pago La Molineta
T. 952 53 32 03
villalotea55@hotmail.com

APTOS. ROSAMARINA

C/ Maldonado nº 36
T. 952 53 43 06
info@rosamarina.es

Frigiliana también ofrece un elevado número de viviendas turísticas. Más información en:
www.frigiliana.es/guia-comercial

*More information on accommodation options:
www.frigiliana.es/guia-comercial*



FIESTAS Y EVENTOS

CALENDAR OF FESTIVALS AND EVENTS

Día de San Sebastián: 20 de enero.
"Día de San Sebastián": January 20th.

Carnaval: 1er sábado de cuaresma.
Carnival: 1st Saturday of Lent.

Semana Santa
Easter

Cruces de Mayo: 3 de mayo.
"Cruces de Mayo": May 3rd.

Feria de San Antonio: Mediados de junio.
San Antonio Fair: Mid-June.



DIRECTORIO *DIRECTORY*

Ayuntamiento/Townhall T. 951 70 76 59
Policía//Police T. 951 10 84 02 - M. 658 79 27 51
Taxi M. 625 28 88 11 - M. 622 10 10 95
Of. Turismo y Casa T. 952 53 42 61
Apero// Tourism Office and House of Aperó Casa de la Cultura, Centro
WIFI// WiFi Areas Guadalinfo y diferentes negocios
Mercadillo// Market Jueves de 08-14:00h en la Plaza de Las tres Culturas

Galería de Arte Krabbe// T. 952 53 42 14
Krabbe Art Gallery
Centro de Salud// T. 951 28 96 62
Health Centre
Farmacia// Chemist T. 952 53 42 60
Cajamar//Banks T. 952 53 30 86
La Caixa//Banks T. 951 28 10 90
Unicaja//Banks T. 952 53 30 07

Festival Frigiliana 3 Culturas: Último fin de semana de agosto.
Frigiliana 3 Cultures Festival: last weekend of August

Fiesta de Singularidad turística provincial
Popular Tourist Festival

Frigiliana se engalana de fiesta para ofrecer esta actividad lúdico-cultural, transformándose en foro de encuentro y convivencia entre las tres grandes culturas. El festival cuenta con actuaciones musicales de alto nivel artístico en un entorno relajado y familiar, conferencias sobre temas relacionados con las tres culturas, exposiciones, jornadas gastronómicas y una muestra de la gastronomía popular en la ya muy exitosa Ruta de la Tapa en diferentes bares del pueblo.

Actividades de animación de calle que incluyen: Pasacalles con música, juegos malabares, fakir, danza del vientre y también actividades infantiles con juegos tradicionales, cuentacuentos, teatro infantil, títeres... Todo ello con un mercado de las tres culturas en el que se ofrecen originales productos al visitante llenando las calles con un ambiente cosmopolita y festivo.

Frigiliana's festival provides recreational and cultural activities, becoming a forum for meeting and coexistence between three great cultures.

The festival features musical performances of high artistic level in a relaxed and friendly environment, conferences on issues related to the three cultures, exhibitions, food festivals and a sample of the popular gastronomy in the already very successful "Ruta de la Tapa" or Tapa Trail in different bars in the town.

Street entertainment activities include parades with music, juggling, fakirs-or Muslim holy men, belly dancing and traditional games and children's activities, storytelling, children's theatre and puppets.... Along with a market of the three cultures in which original products are offered to visitors filling the streets with a cosmopolitan and festive atmosphere.



Visit us!



TOURIST INFORMATION

Frigiliana lies in the eastern part of the Málaga region of Axarquía, in the Natural Park of *Sierra de Almijara, Tejeda and Alhama*, overlooking the Mediterranean. It is noted for its historic, Moorish heritage, where the narrow, winding and steep streets, passageways, battlements and fortifications form an urban network of small houses perched one on top of the other. Many have described its layout and Arab architectural style as one of the purest examples in the province of Malaga. Frigiliana is located only 6 km from Nerja, offering tourists the chance to enjoy its magnificent beaches and learn about its world famous caves.

How to get here ?



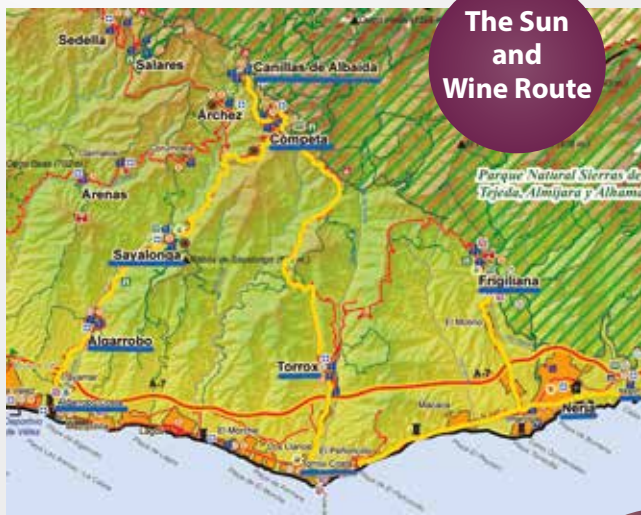
If you visit us
by car

From the Mediterranean motorway (A-7), take exit 243 towards the MA-5105 road, which leads straight to Frigiliana.



Coming by bus

ALSA
Málaga-Nerja Line
www.alsa.es
T. 902 422 242
Nerja -Frigiliana Line
NERJA COACHES
T. 952 52 09 84
autocaresnerja@gmail.com



The Sun
and
Wine Route

A WALK THROUGH HISTORY

The remains found in *La Cueva de los Murciélagos* – The Bat Cave- testify to the presence of human beings in Frigiliana from the late Neolithic to the Chalcolithic era. The necropolis of *Cerrillo de las Sombras* is found very near to the town and dates back to the Phoenician era. The Romans occupied this territory in 206 BC and Frigiliana was included in the Conventus of Gades (Cádiz). The town's name come from this period, derived from the words "Frexinius" and "-ana" meaning Place of Frexinius. During the Muslim period it was under the leadership of Omar Ben Hafsun, and between the thirteenth and fifteenth centuries was part of the Moorish kingdom. It was a decisive enclave in the sixteenth century Moorish rebellion, finally being defeated after the Battle of the Rock of Frigiliana. The expulsion of the Moors led to the abandonment of silk production in the area, making the cultivation of sugar cane the main activity.

*For the
inquisitive*

Legend: *El Monte Pinto*

It is said that in the late fifteenth century whilst passing the coast of Nerja the navigator Francisco Pinto's ship was shaken by a furious sea. The sailor prayed for divine intervention with the promise that, if he was freed from this hell, he would erect a cross on the top of the mountain that could be seen in the distance. His prayers were answered, so he went back and fulfilled his promise by raising a cross and a shrine at the summit. It is tradition to climb to the shrine at the foot of the cross and paint it white, either to make a wish or in thanks for having succeeded.

WHAT AND WHERE TO EAT?

The most traditional cuisine of Frigiliana includes dishes such as fried kid in almond sauce, vegetable stews and fried breadcrumbs. It is traditional to eat cod stew at Easter. Two key ingredients in the local cuisine are olive oil and honey which is hand crafted from sugar cane and is served with fried aubergine and sugar cane sweets and orange pastries. Frigiliana also produces a delicious muscatel wine.

*For
foodies*



"Arropía"

A traditional sweet treat

Ingredients

300 g of molasses, a few tablespoons of water and olive oil.

How to prepare

Add a few tablespoons of water and molasses to a very clean copper or stainless steel pan. Heat over a medium flame and when it begins to smoke, use a spoon to pour a few drops of candy in a glass of cold water. Remove from the heat when the drops form a hard ball upon contact with water. Spread the honey onto a marble surface greased with olive oil, leave to cool slightly and work by stretching and twisting with well-oiled hands taking care not to burn the mixture. When the mixture starts to harden, stretch into rod-shaped candy and allow it to cool completely.

BARS AND RESTAURANTS

Frigiliana has a wide variety of restaurants and tapas bars, in the old town and the newer quarter.

You can check them out on www.frigiliana.es/guia-comercial

WHERE TO BUY TYPICAL PRODUCTS?

Agrícola de Frigiliana, S.C.A.: C/ Don Luis de Requesens, 30.

Ingenio Ntra. Sra. del Carmen: Plaza del Ingenio.

Pastelería Heladería Sabores//*Cakes and icecream*: Plaza de las 3 Culturas, 7.

Tienda Bodega El Lagar//*Wine shop*: C/ Real, 1-A.

Vinos Lola y Pepe Angel//*Wines*: C/ Real, 6.

Vinos Sebastián Platero Navas//*Wines*: C/ Real, 36.

Panadería Olga//*Bakery*: C/Príncipe de Asturias, 37.

Cervezas Artesanas La Domadora y El León//*Craft Beers*: C/San Sebastián, 61.

CRAFTS

Some indigenous craft traditions live on in Frigiliana, and materials such as esparto grass, water gourds, wax, glass, clay, wood or wool are made into beautiful works of art with unique finishes, available for purchase at shops in the Old Town.

You will find several craft shops along the streets of this town, as well as some workshops where you can watch artisans at work:

Artesanía Azahar: C/ Real, 81

Artesanía de Frigiliana: Plaza del Ingenio, 4 // *Square Ingenio,* 4

Artesanía Retama: C/ San Sebastián, 19

El Ginko: C/ Real, 22

Regalos Madreelva: C/ Real, 4.

Tienda Taller El Boliche: C/ Real, 75.

Manos, Tienda/Leather Craft Work Shop: C/ Real, 30

Jabonería Frigiliana: C/ Real, 48.

Mosaica: Mosaic Murals M. 627 45 37 84

El rincón del esparto: M. 646 60 78 00



WHAT TO DO IF YOU VISIT US?

Places of interest

Casa Del Aperero

La Casa del Aperero, dating from the seventeenth century, now houses the Tourist Office and the Archaeological Museum. Here various pieces are arranged chronologically and displayed, such as a Neolithic skull, Phoenician vessels, a Moorish dagger and medieval coins.

El Ingenio

Today this is the headquarters of the honey cane factory, *Nuestra Señora del Carmen*, unique in Europe and a place of historical and artistic value in the village. Part of the machinery, dating from 1909 is still used for making honey even today.

Jardín Botánico Santa Fiora

The idea developed in this garden is to collate a sample of plants that have been useful to the inhabitants of Frigiliana during the last centuries, either for food and for healing purposes, basket weaving, shoemaking, the silk industry (which reached its peak in the Muslim period), papermaking or perfumes, etc.

Fuente Vieja (S.XVII)

This fountain was built by *D. Iñigo Manrique De Lara*, fifth Lord of Frigiliana and First count of the village in the year 1640, who decorated it with his coat of arms. It is attached to the rear part of a house and was designed to supply the population and animals with water.

Antiguos Pósitos y Ermita del Ecce Homo

This is an eighteenth century building that preserves the brick arcades of the old reservoirs from the main point of elevation. The chapel of *Ecce Homo* or *Santo Cristo de la Caña* dates from the era, with its venerated neo-baroque carvings.

Iglesia San Antonio De Padua

This church was built in 1676 and renovated a century later. It is almost entirely Renaissance and has a Latin cross divided into three naves separated by arches on rectangular pillars shoring up the building.

El Torreón

In the Tower, where the reservoir was located in the mid-eighteenth century, lies one of the treasures of the village. It is a vessel engraved with the inscription of three cultures: the Christian cross, the Muslim crescent and the Jewish Star of David.





Not to be missed..

While in Frigiliana you cannot miss out on a walk through the Moorish-Mudéjar old town, declared to be of historical and artistic origin, which reaches the **Barribarto** or upper part of town. This tour will reveal a multitude of hidden nooks, along with the good work of the neighbours filling spaces with plants and flowers. Exceptional panoramic views can be enjoyed from the end of *Callejón del Peñon*.

For nature lovers

Natural Park of the Sierra de Tejeda, Almijara and Alhama

It covers an area of 40,000 hectares, of which 20,000 hectares belongs to Málaga and up to Granada. It is one of the largest natural mountain enclaves of importance in the Southeast of Andalusia, with 1,148 plant species, 25% of which are endemic, and animals such as the ibex worthy of mention. All this in conjunction with its natural landscape encourages nature lovers to choose these tourist routes, where hiking goes hand in hand.

Hiking Trails

Frigiliana - Al Cóncar Trail

Distance: 10.4km. Duration: 4h 30m. Difficulty: Medium.

Frigiliana - Lomas de Chillar Trail

Distance: 4.5km. Duration: 2h 30m. Difficulty: Low.

Frigiliana - Cruz de Félix Trail

Distance: 4.1km. Duration: 2h 30m. Difficulty: Low.

Frigiliana - El Fuerte Trail

Distance: 7,5km. Duration: 4h. Difficulty: Medium.

Frigiliana - Cruz de Pinto Trail

Distance: 5.8km. Duration: 3h. Difficulty: Low.

Frigiliana - El Acebuchal Trail

Distance: 13km. Duration: 4h 20m. Difficulty: Medium.

Frigiliana - Venta Cebolleros Trail

Distance: 17km. Duration: 6h45. Difficulty: High.



Companies that offer activities in the area:

Almijara Multiaventura.

Hiking, canyoning, climbing etc.
M. 676 54 34 36
alvaroalma2010@hotmail.com

John Keo Walking Tours

Hiking trails in Frigiliana, Nerja and Maro.
M. 647 27 35 02
john@hikingwalkingspain.com
www.hikingwalkingspain.com

Ruta Sur Deporte y Montaña

Hiking through the Sierra Tejeda and Almijara,
horseback riding, etc.
Plaza de las Tres Culturas, Local 12
T. 952 53 36 67

*For the
more
daring*



Más información / More information

www.frigiliana.es

www.axarquiacostadelsol.es

www.costadelsol-axarquia.com

www.malagaln.com

Descárgate aquí la APP Turística y Cultural:

Download here the Tourist & Cultural APP:

Málaga ^{IN}



QR Malagaln
Android



QR Malagaln
Iphone



AXARQUÍA
COSTA DEL SOL

APTA
Asociación para la Promoción
Turística de la Axarquía